

# 唐山海运职业学院

## 第二届全国大学生职业规划大赛校赛方案

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》（国发〔2021〕14号）精神，为进一步完善我校生涯发展教育和就业指导体系，引导大学生增强生涯规划意识，结合专业学习和社会实践更好地成长成才，全面提升就业能力，及早做好就业准备，顺利实现高质量充分就业，定于2024年10月至2024年11月，组织开展我校第二届全国大学生职业规划大赛院赛、校赛，具体要求如下：

### 一、组织机构

（一）本次大赛由产教融合处主办。

（二）大赛设立组委会。办公室设在产教融合处，负责赛事的组织协调与实施等工作。

（三）大赛设立专家委员会，负责项目评审等工作。

（四）大赛设立纪律与监督委员会，负责对赛事组织、参赛项目评审、协办单位相关工作等进行监督，对违反大赛纪律的行为予以处理。

（五）各二级学院成立院赛机构，负责各学院比赛的组织实施、评审和选手推荐工作。

### 二、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

### 三、参赛对象

全体在籍学生。

### 四、赛制安排

（一）院赛。由各二级学院要充分发动，精心组织。各二级学院要分班级赛、院系赛逐级开展，确保普及性和覆盖面。各二级学院要发挥示范带头作用，积极发动师生参与大赛，要求全员参赛。参照大赛成长赛道、就业赛道实施方案，自主确定比赛环节、评审方式、奖项设置等。各二级学院校赛名额将综合考虑在校生体量、参赛人数、就业指导、招聘活动、用人单位参与数量等因素具体分配。各二级学院根据院赛成绩，择优推荐选手参加校赛。

（二）校赛。校赛由产教融合处负责组织。通过院赛，2个赛道分别选拔出15人，参加决赛。共计30名选手晋级决赛。

决赛为现场比赛。分为主题陈述、评委提问或综合面试两个环节。大赛期间要积极发挥比赛引领作用，统筹推进生涯咨询、就业指导、校园招聘等同期活动，广泛邀请用人单位专业人士参与评审和指导工作。进入校赛名额根据各二级学院参赛学生数量按比例分配。

### 五、赛程安排

（一）参赛报名（2024年10月—2024年11月）。参赛选

手通过全国大学生职业规划大赛平台(以下简称大赛平台, 网址: zgs.chsi.com.cn)报名。大赛平台开放时间为 2024 年 10 月 22 日, 我省高校报名数据计算截止时间为 2024 年 11 月 25 日。

(二) 院赛(2024 年 10 月—2024 年 11 月)。各二级学院应在 2024 年 11 月 15 日前完成院赛, 于 11 月 18 日提交参加校赛学生名单及相关资料。大赛平台成长赛道设生涯闯关功能, 就业赛道设职业适配度测评功能, 鼓励学生积极参与, 并与就业指导课程有机结合。

(三) 校赛(2024 年 11 月)。具体组织安排将另行通知。

## 六、参赛要求

包括学生成长赛道和就业赛道。

### (一) 成长赛道

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程, 通过学习实践提升综合素质和专业能力, 体现正确的择业就业观念。

面向中低年级学生(一、二年级), 考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程, 通过学习实践持续提升职业目标达成度, 增强综合素质和能力。

#### 1. 参赛材料要求

(1) 生涯发展报告: 介绍设定职业目标的过程; 实现职业目标的具体行动和成效; 职业目标及行动的动态调整等

(PDF 格式，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张)。

(2) 生涯发展展示(PPT 格式，不超过 50MB;可加入视频)。

(3) 省赛复赛需提交主题陈述视频(MP4格式，时长不超过 7 分钟，视频文件大小不超过 500M,清晰稳定)。

## 2. 决赛环节

成长赛道设主题陈述和评委提问两个环节。

(1)主题陈述(7 分钟):选手结合生涯发展报告作陈述

(2)评委提问(5 分钟):评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

## 3. 评审标准

指标	说明	权重
职业目标	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长等，合理设定职业目标	10%
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划	10%
	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	10%
学习 实践 行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践	30%
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求	20%

动态调整	及时对学习实践行动成效进行自我评估，总结分析收获、不足和原因，对职业目标和学习实践行动路径等作动态调整	20%
------	-----------------------------------------------------	-----

#### 4. 奖项设置

成长赛道设置一等奖 1 名、二等奖 3 名、三等奖 6 名，优秀奖若干，以及优秀组织奖、优秀指导教师奖等。择优推荐参加省赛。

##### (二) 就业赛道

考察学生求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

面向高年级学生（二、三年级），考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

##### 1. 参赛材料要求

选手在大赛平台提交以下参赛材料：

(1) 求职简历(PDF 格式)。

(2) 求职综合展示(PPT 格式，不超过 50MB;可加入视频)

(3) 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料(PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB)。

(4) 省赛复赛需提交主题陈述视频(MP4 格式，时长不超过 7 分钟，视频文件大小不超过 500M，清晰稳定)。

##### 2. 决赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试两个环节。

(1) 主题陈述(6分钟):选手结合求职综合展示PPT,陈述个人求职意向和职业准备情况。

(2) 综合面试(6分钟):评委提出真实工作场景中可能遇到的问题,选手提出解决方案;评委结合选手陈述自由提问。

### 3. 评审标准

指标	说明	权重
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点,合理设定职业目标	5%
	准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展前景等	5%
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质,如思维认知、沟通协作能力和执行力等,具有敬业奉献的职业精神	40%
	具备目标岗位所需的专业知识和技能要求,相关实习实践经历丰富,具备解决实际问题的专业能力	40%
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质,适应未来职业发展要求;符合就业市场需求,现场获得用人单位提供的录用意向	10%

### 4. 奖项设置

就业赛道设置一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名,优秀奖若干,以及优秀组织奖、优秀指导教师奖等。择优推荐参加省赛。

### 七、注意事项

(一)大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个

赛道报名参赛。

(二)参赛选手应按要求准确填写报名信息，交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

(三)各二级学院应认真做好参赛选手资格审查和提交资料审查工作，确保符合参赛要求。

## 八、工作要求

(一)充分发动。各二级学院要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为促进学生成长成才和顺利就业的重要载体，让更多大学生了解与参赛。

(二)充分发动。各二级学院要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为促进学生成长成才和顺利就业的重要载体，让更多大学生了解和参与大赛。

(三)精心组织。各二级学院要高度重视、周密部署，为举办赛事和相关活动提供必要的场地，确保安全有序推进，助力更多大学生在参赛过程中实现就业或成长。

(四)广泛宣传。各二级学院要充分利用校园媒体、新媒体等多元传播渠道，全方位对赛事进行宣传推广，营造全社会关心支持大学生就业的良好氛围。

(五)材料报送。各二级学院院赛结束后，于11月5日前报送院赛组织工作总结(包括选拔工作概况、效果与亮点以及存在问题与建议等，图文并茂，不超过1500字)的电子文件

(PDF 格式)。

## 九、其他事项

(一) 本通知所涉及内容的最终解释权，归产教融合处所有。

(二) 大赛联系人：

1. 产教融合处：张美晨，18932527523
2. 机电工程学院联系人：赵云霞，18932527670
3. 交通运输学院联系人：吴长丰，18931471231
4. 商务旅游学院联系人：柴星宇，17731403250
5. 数智技术学院联系人：郑雅丹，18932529917
6. 水产经济学院联系人：刘潞，18932529501
7. 体育与艺术学院联系人：李志磊，18997215236
8. 海洋工程学院联系人：王林，15932057068